**В каких случаях нужно обращаться**

**к школьному психологу**

**Школьник стал замкнутым**

Если ребёнок потерял интерес к общению с друзьями и родственниками, стал больше времени проводить в одиночестве, не стоит давить на него, заставлять дружить со сверстниками. Стоит обратиться за помощью к психологу, чтобы выяснить причину такого поведения. Возможно, школьник просто поссорился с друзьями. В этом случае специалист поможет найти выход из конфликтной ситуации.

**У школьника пропал интерес к учёбе**

**и внеурочным занятиям**

Если раньше не было проблем с уроками, хобби приносили удовольствие, но отношение школьника к учёбе и кружкам резко ухудшилось, это повод насторожиться. Такие проявления могут быть последствиями хронической усталости, возрастного кризиса, депрессии, буллинга. Решение этих проблем лучше доверить профессионалу.

**Ученик боится ходить в школу**

Подобный страх проявляется через нежелание посещать уроки, уход от ответа на вопросы об одноклассниках и учителях. Чаще всего страх ходить в школу – последствие травли или напряжённых отношений в классе. Решать такие проблемы самостоятельно дети не могут. Поэтому нужно вмешательство учителей, родителей, школьного психолога.

**Школьник стал агрессивным**

Если ребёнок становится неуправляемым и его поведение опасно для окружающих, наказания и воспитательные беседы дома помогают редко. Чтобы решить такую проблему, нужно разобраться с причинами её возникновения. Сделать это может психолог.

**Родители хотят больше узнать**

**о психологическом состоянии детей**

Школьный психолог консультирует не только учеников. Родители могут обратиться к специалисту, чтобы лучше понять своих детей, наладить с ними доверительные отношения, помочь решить возникающие проблемы. Ещё взрослые приходят за советом к школьному психологу, когда встаёт вопрос о выборе будущей специальности. Консультация профессионала помогает подобрать более подходящее для ученика направление.

**В семье возникла**

**травмирующая ребёнка ситуация**

Развод родителей, смерть родственника, материальные трудности всегда влияют на психологическое состояние и поведение детей. Если взрослые в таких ситуациях обращаются к школьному психологу, специалист помогает ученикам справиться со стрессом, внимательнее следит за ребёнком в школе.

**Чем психолог помогает детям**

**- Учит общаться со сверстниками.** Неумение выстраивать отношения с одноклассниками приводит к ухудшению эмоционального состояния ребёнка, снижению успеваемости и мотивации к учёбе. Психолог помогает детям найти причины, по которым им сложно общаться со сверстниками. Также специалист расспрашивает учителей о взаимоотношениях в классе, проводит беседы и практикумы во время классных часов для сплочения коллектива.

**- Избавляет от страхов и комплексов.** Школьный психолог помогает справиться с фобиями, низкой самооценкой, агрессивностью, замкнутостью и другими проблемами, которые мешают ребёнку выстраивать отношения с людьми, проявлять себя.

**- Содействует самопознанию.** Анкеты, тестирования, консультации помогают психологу определить индивидуальные особенности каждого ученика. Эту информацию можно использовать для развития сильных сторон, проработки слабых.

**- Корректирует важные для обучения психические процессы.** Развивает память, воображение, мышление, способность концентрировать внимание. Это помогает школьникам лучше осваивать программу, повысить успеваемость.

**- Помогает адаптироваться к новым условиям.** Переход в новых коллектив, поступление в первый класс, среднюю или старшую школу – всё это может стать серьёзным стрессом для ученика. Справиться с ним и подстроиться под новые условия помогает психолог. Он способствует формированию позитивного отношения к учёбе и школе, учит коммуницировать с людьми, составлять и соблюдать распорядок дня.

*Важно понимать, что психолог не решает проблемы за одну консультацию. Серьёзные психологические трудности можно преодолеть только после продолжительных занятий.*

*А ещё для эффективной работы школьного психолога важно участие родителей в жизни учеников. Часто у детей возникают проблемы именно из-за сложной ситуации в семье, плохих отношений со взрослыми, недоверия к ним. Консультации с психологом не приведут к результатам, если дома школьник чувствует недостаток внимания и заботы.*